

# Respiração, Voz e Corpo

Atelier 2014-2015



## Dedicatória

Uma forma leve de aprender sobre respiração, voz e corpo.

## Objetivos

Explorar técnicas que permitem aos profissionais de ensino e comunicação conhecer o que devem fazer e o que evitar, para que possam ter uma postura e voz saudáveis na sua vida profissional e pessoal.

## Dinamizadoras

Ana Ribeiro e Ana Santos

## Material necessário

Roupas confortáveis.

## Funcionamento

As turmas decorrerão em grupos de 10 participantes no mínimo e de 16 no máximo.

## Local

Escola Secundária Augusto Gomes - Matosinhos

## Calendário

Duas vezes por semana, durante o mês de fevereiro de 2015.  
Dia e hora ajustáveis às necessidades dos participantes.

## Duração

20 horas (40 €)

## Inscrições

Através do endereço [ventana@sapo.pt](mailto:ventana@sapo.pt)

... a e x p r e s s ã o p r o c u r a n a v o z a l i b e r d a d e ...