



Ficha de Actividade

Actividade: Início das relações sexuais e perigos associados (gravidez na adolescência e IST).

Objectivos:

- Fomentar uma mudança de atitude por parte do cidadão e da sociedade e em geral de modo a:
 - o adoptar comportamentos éticos e assertivos face à sexualidade.
 - o Prevenir comportamentos de risco.
- Compreender a contraceção como responsabilidade masculina e feminina.
- Reconhecer que os adolescentes são um grupo de risco em relação à gravidez não desejada.

Material:

Ficha de trabalho.

Tempo: 60 min.

Destinatários: Alunos do 10º Ano

Procedimentos:

1. Dividir a turma em grupos de 4 ou 5 elementos. Fazer, grupos só com rapazes, grupos só com raparigas e grupos mistos.
2. Nomear um porta-voz por cada grupo.
3. Distribuir a ficha de trabalho por cada grupo.

Questões levantadas pela ficha de trabalho:

A- “Sabias que ter uma relação sexual é uma decisão consciente, mesmo que pareça que tenha sido de forma espontânea.” O que se deve ponderar antes da primeira relação sexual?

B- “O José é constantemente pressionado pela namorada para ter relações sexuais, mas não se sente preparado para iniciar a sua vida sexual. O que farias se fosses o José? Que atitudes tomarias?”

C- “O João conhece a Maria, numa das suas saídas nocturnas. Trocam algumas palavras e ele convence-a a ir a casa dele, pois os pais dele estão fora. O ambiente aquece e eles têm relações. Ela fica grávida e passados uns meses conta ao João que não que assumir a paternidade.”

O que correu mal nesta situação? Poderia ter corrido de maneira diferente? Como irá acabar esta história?

4. Relativamente a cada problema levantado, o porta-voz do grupo vai fazer a apresentação aos outros grupos, havendo então oportunidade para o confronto de ideias.

Cristina Duarte