

Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

C936. A Plataforma FITescola® como instrumento de apoio ao desenvolvimento e avaliação do nível funcional das capacidades motoras condicionais e coordenativas

Destinatários: Professores do Grupo 110 (1.º CEB) ou do Grupo 260 (2.º CEB)

Modalidade: Oficina de Formação – Oficina, 50 horas (25 presenciais e 25 em trabalho autónomo)

Formador: Alexandre Mateus e Vasco Gonçalves

Local: ES Augusto Gomes, Sala de formação (CFAE_Matosinhos) e em espaço mediado da Plataforma Moodle do CFAE_Matosinhos e ferramentas associadas.

A DGEstE e DGE, em parceria com a Câmara Municipal de Matosinhos e o CFAE_Matosinhos, pretendem proporcionar aos professores dos grupos de recrutamento 110 ou 260, dos Agrupamentos de Escolas, do concelho de Matosinhos, formação no âmbito da utilização da Plataforma FITescola® como instrumento de apoio ao desenvolvimento e avaliação do nível funcional das capacidades motoras condicionais e coordenativas.

Objetivos Específicos

- Categorizar a população escolar de acordo com a sua Aptidão Física (AF) e funcional;
- Conhecer e explicar o nível desejável nos diferentes aspetos da AF e da Competência Motora (CoM), relacionando-os com a saúde e com a aprendizagem em EF;
- Conhecer e explicar o nível desejável nos diferentes aspetos da AF e da CoM, para que os encarregados de educação promovam um estilo de vida saudável e fisicamente ativo;
- Tornar o formando um agente ativo na educação para uma boa AF e um desenvolvimento motor harmonioso; Identificar e reconhecer a importância do desenvolvimento das capacidades condicionais e coordenativas nos alunos do 1º CEB;
- Definir objetivos de literacia claros para os alunos, bem como as formas de os alcançar, promovendo as aprendizagens da EF.

Inscrições: A inscrição terá de ser realizada, por e-mail, pela direção do AE/ENA, indicando os docentes até às 20:00 horas do dia 15 de dezembro de 2023.

Número de vagas: 15 formandos

Critérios de Seleção:

1. 1 professor/a do GR 110 ou 260, por Agrupamentos de Escolas, do concelho de Matosinhos, indicados pela direção, preferencialmente com a variante de Educação Física e do Quadro de AE/ENA;
2. Professores Atividades de Enriquecimento Curricular no concelho de Matosinhos.

Informações: CFAE de Matosinhos - Telf. 229387683 - e-mail: diretor@cfaematosinhos.eu - R. Damão - 4454-503 MATOSINHOS

Cronogramas

DATAS / HORÁRIO

| 11/01/2024 | 18/01/2024 | 26/01/2024 | 02/02/2024 | 08/02/2024 | 23/02/2024 | 07/03/2024 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| (5ª feira) | (5ª feira) | (6ª feira) | (6ª feira) | (5ª feira) | (6ª feira) | (5ª feira) |
| Online | Online | Presencial | Presencial | Online | Presencial | Online |
| 18:00 – 20:30 | 18:00 – 20:30 | 16:00 – 21:00 | 16:00 – 21:00 | 18:00 – 20:30 | 16:00 – 21:00 | 18:00 – 20:30 |



Desporto Escolar

