

## Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

# C937. A plataforma e a aplicação móvel FITescola® como instrumentos de apoio ao desenvolvimento da aptidão física dos alunos na disciplina de Educação Física e no Desporto Escolar

### Destinatários:

Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES)

**Modalidade: Oficina de Formação – Oficina, 50 horas (25 presenciais e 25 em trabalho autónomo)**

**Formador: Alexandre Mateus e Vasco Gonçalves**

**Local: ES Augusto Gomes, Sala de formação (CFAE\_Matosinhos) e em espaço mediado da Plataforma Moodle do CFAE\_Matosinhos e ferramentas associadas.**

A DGEstE e DGE, em parceria com a Câmara Municipal de Matosinhos e o CFAE de Matosinhos, pretendem proporcionar aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, dos Agrupamentos de Escolas/ Escola Não Agrupada, do concelho de Matosinhos, formação no âmbito da utilização da plataforma e a aplicação móvel FITescola® como instrumentos de apoio ao desenvolvimento da aptidão física dos alunos na disciplina de Educação Física e no Desporto Escolar.

### Objetivos Específicos

- Categorizar a população escolar de acordo com a sua aptidão física e funcional;
- Conhecer e explicar o nível desejável nos diferentes aspetos da aptidão física, relacionando-os com a saúde e com a aprendizagem em Educação Física;
- Conhecer e explicar o nível desejável nos diferentes aspetos da aptidão física, para que os encarregados de educação promovam um estilo de vida saudável e fisicamente ativo;
- Tornar o formando um agente ativo na educação para uma boa aptidão física e um desenvolvimento motor harmonioso; Identificar e reconhecer a importância do desenvolvimento das capacidades condicionais e coordenativas nos alunos dos diferentes ciclos de ensino;
- Definir objetivos de literacia claros para os alunos, bem como as formas de os alcançar, promovendo as aprendizagens essenciais da disciplina e as competências inscritas no Perfil do Aluno;
- Integrar e valorizar os instrumentos tecnológicos associados ao Programa FITescola (plataforma e a aplicação móvel FITescola®).

**Inscrições:** A inscrição terá de ser realizada, por e-mail, pela direção do AE/ENA, indicando os docentes até às 20:00 horas do dia 15 de dezembro de 2023.

**Número de vagas : 15 formandos**

### Crítérios de Seleção:

1. 1 Professor por AE/ENA, do concelho de Matosinhos, indicados pela direção, preferencialmente do Quadro de AE/ENA;
2. Professores de Educação Física, em AE/ENA associados de Matosinhos

**Informações:** CFAE de Matosinhos - Telf. 229387683 - e-mail: [diretor@cfaematosinhos.eu](mailto:diretor@cfaematosinhos.eu) – R. Damão - 4454-503 MATOSINHOS

### Cronogramas

#### DATAS / HORÁRIO

08/01/2024	15/01/2024	27/01/2024	03/02/2024	06/02/2024	24/02/2024	05/03/2024
(2ª feira)	(2ª feira)	(Sábado)	(Sábado)	(3ª feira)	(Sábado)	(3ª feira)
Online	Online	Presencial	Presencial	Online	Presencial	Online
18:00 – 20:30	18:00 – 20:30	8:30 – 13:30	8:30 – 13:30	18:00 – 20:30	8:30 – 13:30	18:00 – 20:30



Desporto Escolar

