

# Cursos de Verão 2023 (\*)

17 a 24 de Julho

Cofinanciado por:



## Atletismo na Escola

### ACD74-22\_23. Atletismo na Escola

Atividade cofinanciada pelo POCH – Portugal 2020 – FSE – Fundo Social Europeu

*Curso de Verão*

2023-07-19, das 16.30 às 19.30h (3 horas)

Formador – José Pimentel Silva

Público-alvo – Professores dos grupos 260 e 620

Entidade promotora – CFAE\_Matosinhos

Local – AE Dr. José Domingues dos Santos

<b>Formato</b>	Seminário
<b>Enquadramento</b>	Apresentar as características das várias disciplinas do atletismo, bem como as formas através das quais podem ser vivenciadas/praticadas no respeito pelas regras de segurança. Conhecer as bases metodológicas ligadas ao ensino do Atletismo para os diferentes níveis etários - 2º e 3º ciclos do Ensino Básico e Ensino Secundário. Transmitir os aspetos terminológicos de base próprios da modalidade. Transmitir as principais regras do atletismo.
<b>Objetivos</b>	- Transmitir conhecimentos que permitam, com segurança, confiança e autonomia, lecionar conteúdos básicos de Atletismo na escola, no âmbito da disciplina de Educação Física. - Sensibilizar os docentes para a valência pedagógica do Atletismo.
<b>Temas</b>	- Técnica de corrida e Técnica de barreiras (coordenação, ritmos, mobilidade e técnica). - Corridas com e sem barreiras. - Estafetas. - Dos multi-saltos para os saltos. - Dos multi-lançamentos para os lançamentos.

(\*) As atividades de formação que integram os Cursos de Verão do CFAE\_Matosinhos 2023 configuram características que possibilitarão, ao abrigo do Despacho nº 5741/2015, de 29 de Maio, o seu posterior reconhecimento e certificação como ACD – Ação de Curta Duração.