

# Projecto Educação para a Saúde (PES)

Escola E.B. Passos José

Ano Lectivo 2009/2010

Nos dias de hoje a violência tem vindo a crescer de forma exponencial entre os adolescentes. Os principais factores a que se deve esta situação são a falta de acompanhamento familiar, a baixa auto-estima, a inexistência de modelos adequados nas famílias, a desvalorização da afectividade, o que se reflecte no tipo de comportamentos que os jovens apresentam. A nossa escola não é excepção, tendo por isso incidido o seu trabalho nesta problemática ao nível do PES Projecto Educação para a Saúde (PES). Com objectivo primordial de reduzir a violência psicológica e física, neste espaço são trabalhados, quer em grupo quer de forma individual, os seguintes temas:

- § Sexualidade e infecções sexualmente transmissíveis
- § Alimentação e exercício físico
- § Consumo de substâncias psico - activas
- § Violência

A estratégia utilizada reside em desenvolvimento de actividades lúdicas, a referir, jogos e actividades de reforço de confiança, diálogo, barómetro de opinião, Brainstorming, confrontação com o problema, etc. Todos estes procedimentos têm como meta o reforço da auto-estima, da inter-ajuda, do respeito mútuo, da assertividade, do reconhecimento da diferença recorrendo sempre ao reforço positivo e valorização individual. O facto de este espaço favorecer uma relação inter-pessoal confiante aproxima os jovens que o procuram por curiosidade, ou esclarecimento de dúvidas ou até mesmo aconselhamento em situações específicas.

A escola promove ainda acções de informação/formação para os alunos, pais, encarregados de educação, pessoal docente e não docente, no sentido de garantir que a informação que chega a estes agentes da comunidade educativa seja a mais correcta possível. Estas acções são promovidas em colaboração com as parcerias do projecto.

Os membros da equipa que dinamizam este projecto são Maria Clara Ribeiro, Sofia Liberal, Valquíria Leite e Sílvia Duarte que tem a seu cargo a coordenação do projecto.

