



Ficha de Actividade

Actividade: “A árvore da parentalidade” (jogo pergunta-resposta)

Objectivos:

- Explicar a noção de parentalidade;
- Distinguir, na noção de parentalidade, as dimensões biológica e afectiva;
- Contribuir para o exercício de uma sexualidade responsável (evitar a gravidez na adolescência);
- Analisar as condições necessárias para um desenvolvimento (físico, psíquico e intelectual) saudável da criança.

Material:

Quadro/marcador
Cartões pergunta-resposta, campainhas, berlindes e molas.

Tempo: 45 minutos

Destinatários: Alunos de terceiro ciclo e secundário.

Procedimentos:

Formam-se grupos de três/quatro alunos.

Actividade de aquecimento: Chuva de ideias sobre ser mãe, ser pai. Se escrevem na parte esquerda do quadro as palavras propostas por cada grupo.

Desenha-se na parte direita do quadro uma árvore com quatro raízes e quatro ramos. Escreve-se no topo: Árvore da Parentalidade.

Define-se o conceito de raiz: A raiz é o órgão mais importante da planta e, tipicamente, se encontra abaixo da superfície do solo, invisível aos olhos. Tem duas funções principais: servir como meio de fixação ao solo e como órgão absorvente de água e nutrientes. Quase sempre subterrânea, há, no entanto, plantas dotadas de raízes especiais, como as aéreas. Com boas raízes, a árvore resistirá às tempestades.

Início do jogo:

Se explicam as regras. Cada grupo tem uma campainha. Vão ser formuladas perguntas e o grupo que sabe a resposta, toca a campainha. Se a resposta estiver errada, um segundo grupo pode tocar a campainha e responder. O grupo que acerta a resposta, explica a razão da sua escolha e recebe um berlinde se a argumentação faz sentido.

Se um grupo toca a campainha sem ter uma resposta justificada, é penalizado com uma mola.

A professora escreve na árvore da parentalidade a palavra-chave da pergunta-resposta.



No final do jogo, as quatro raízes devem estar preenchidas com as palavras: inteligência emocional, sentido da responsabilidade, vinculação e recursos sociais. Nos ramos deverão aparecer palavras como: auto-conhecimento, auto-control, auto-estima, dar e receber, escola, ...

No fim da ronda de perguntas se escolhem, de entre as palavras propostas no exercício de aquecimento, aquelas que representam a parentalidade positiva, alargando os ramos da árvore.

Os grupos que propuseram palavras adequadas à parentalidade positiva recebem um berlinde por cada uma delas. Ganha o grupo que tem mais berlindes.

Se o grupo se mostrar criativo nesta altura do jogo, podem se propor novas palavras/atitudes para fazer a árvore maior.