

Auto-estima é....

- a) Pensar que sou melhor do que os outros
- b) Gostar muito do meu físico
- c) **Aceitar e gerir as minhas qualidades e defeitos**

Se um bebé oferece a sua chupeta ao bebé que chora, é porque...

- a) Quer que a troquem por outra
- b) **Quer dar conforto**
- c) Quer comer

Para ser um bom pai ou uma boa mãe preciso de...

- a) Muito dinheiro
- b) **Maturidade emocional**
- c) Aceitação social

A capacidade de compreender e dar resposta às emoções dos outros chama-se ...

- a) Sentido da responsabilidade
- b) Auto-conhecimento
- c) **Empatia**

Para ser um bom pai ou uma boa mãe é essencial...

a) Auto-conhecimento

b) Uma casa grande

c) Estar casado/a

Para ser um bom pai ou uma boa mãe preciso de...

a) Ser simpático

b) Ser generoso

c) **Ter auto-controlo**

Ter **sentido da responsabilidade** é...

a) Estabelecer regras e não as transgredir nunca

b) Assumir as consequências das minhas ações

c) Anotar tudo na agenda para não esquecer nada

Para ter **auto-controlo**...

- a) Devo reprimir as minhas emoções
- b) Devo compreender e gerir as minhas emoções**
- c) Devo eliminar as minhas emoções

É obrigação do **Estado**...

- a) Criar programas educativos adaptados às diferentes realidades sociais
- b) Criar recursos de apoio às crianças e adolescentes**
- c) Proporcionar computadores

A **maturidade emocional** é...

- a) Ter um QI de mais de 100
- b) Saber como reagir perante qualquer situação
- c) Aceitar que as emoções nem sempre são positivas**

O **altruísmo social** é...

- a) Ser simpático/a
- b) Compreender os sentimentos de outras pessoas**
- c) Fazer parte de alguma associação

Sentido da responsabilidade é..

- a) Ter horários bem definidos
- b) Reflectir sobre as consequências dos próprios atos**
- c) Saber sempre o que se tem de fazer

Sentido da responsabilidade é, muitas vezes...

- a) Saber aplicar regras
- b) Saber renunciar a coisas de que se gosta**
- c) Cumprir prazos

Auto-conhecimento é...

- a) **Auto-aceitação**
- b) Saber do que gosto
- c) Saber do que não gosto

A **vinculação** é essencial para aprender a...

- a) Ser paciente com os outros
- b) **Confiar nas pessoas**
- c) Ter muitos amigos

A **vinculação** entre dois seres vivos deve aparecer...

- a) **Desde os primeiros dias de vida**
- b) A partir dos dois anos
- c) Na adolescência

Um **factor de risco** para a parentalidade positiva é...

- a) **Maternidade adolescente**
- b) Baixo nível cultural
- c) Viver num meio rural

Um **factor de risco** para a parentalidade positiva é...

- a) Ter uma deficiência física
- b) Ter baixa tolerância às frustrações**
- c) Ter um ordenado baixo

Um **factor protetor** da parentalidade positiva é

- a) Ser uma família tradicional
- b) Ter ligações sociais**
- c) Educar com "mão dura"

Um **factor de risco** para a parentalidade positiva é...

- a) Desconhecimento sobre o desenvolvimento da criança**
- b) Ser homossexual
- c) Ter poucos parentes

Um **factor protetor** da parentalidade positiva é...

- a) Poder comprar todos os acessórios disponíveis para crianças
- b) Ter uma rede pública de creches e infantários de qualidade**
- c) Festejar sempre os aniversários