

A **AAJUDE** foi fundada em 1982, com o esforço de um grupo de Pais, que precisavam de uma Escola que acolhesse os seus filhos. Foi crescendo em tamanho físico, em número de utentes e em toda a sua dinâmica. Mudou para novas instalações em Santa Cruz do Bispo, instalações essas completamente adaptadas aos cidadãos com deficiência. Apesar de ter aumentado o número de utentes que apoia, conseguiu manter o ambiente familiar e acolhedor que a caracteriza.

## MISSÃO

Acolher jovens deficientes mentais, ligeiros e moderados, proporcionando-lhes, além dum ambiente familiar, todos os meios que lhes possibilitem desenvolver as suas capacidades e, acima de tudo, ter a Felicidade a que inegavelmente têm direito como cidadãos integrais.

## VISÃO

Pretende ser uma organização de referência na área da deficiência mental. Na sua caminhada em direção ao futuro, pretende melhorar continuamente as suas estruturas de apoio, e simultaneamente a qualidade das suas respostas ao nível da sua ação social.

Situada em Santa Cruz do Bispo - Matosinhos, numas instalações simples, funcionais, acolhedoras, a **AAJUDE** conta com as vantagens inerentes ao meio semirrural em que está inserida—paisagem atraente, ar puro, espaço físico, campo e cidade.

## CONTACTOS

Telef.: 225 501 943

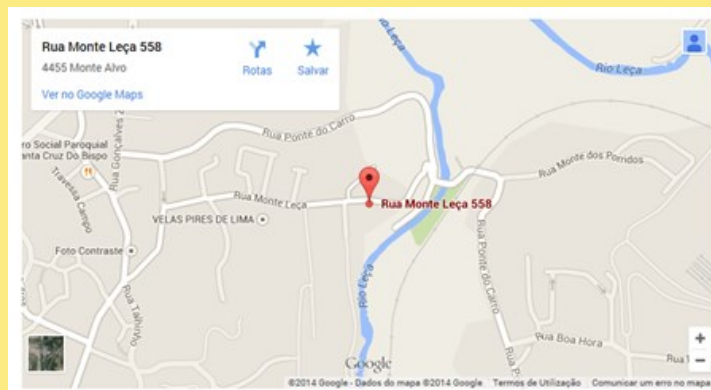
E-mail: [aa jude@sapo.pt](mailto:aa jude@sapo.pt)

## LOCALIZAÇÃO

**Morada:** Rua do Monte Leça nº 558,  
4455-844 Santa Cruz do Bispo

**Latitude:** 41.214918

**Longitude:** -8.669086



**AAJUDE**



**Associação de Apoio à  
Juventude Deficiente**

# Objetivos ..... Respostas sociais ..... Atividades

## São objetivos da AAJUDE:

1. Promover a integração do Cidadão com Deficiência Mental, no respeito pelos princípios de Normalização, Personalização, Individualização e Bem-estar.
2. Promover o equilíbrio das famílias dos Cidadãos com Deficiência Mental (...)
3. Sensibilizar e coresponsabilizar a Sociedade e o Estado, nas formas possíveis, para o papel que lhes cabe na resolução dos problemas dos Cidadãos com Deficiência Mental e suas despectivas famílias.
4. Defender e promover os reais interesses e satisfação das necessidades dos Deficientes Mentais nas Instituições, no Trabalho, no Lar e na Sociedade.
5. Manter e melhorar as estruturas de resposta em obediência aos princípios de humanização e normalização (...)
6. Promover e defender, até onde a sua competência e capacidade de intervenção lho permitir, a criação de legislação e a adequação da existente - nacional ou comunitária - no sentido de serem sempre reconhecidos e respeitados os direitos e os deveres do Cidadão com Deficiência Mental.
7. Manter e desenvolver laços de estreita colaboração com todas as entidades nacionais ou estrangeiras, (...).
8. Defender e promover, junto dos Organismos ou Federações Nacionais ou Internacionais, de que seja filiada e no uso dos direitos que aí lhe sejam conferidos, a política, as atitudes e os meios mais aconselháveis e adequados para a proteção dos reais interesses dos Cidadãos com Deficiência Mental.
9. Promover, a nível nacional e internacional, atividades culturais, formativas, recreativas, desportivas, de lazer e ocupação de tempos livres para o Cidadão com Deficiência Mental.

## Centro de Atividades Ocupacionais (CAO)

O CAO apoia 27 utentes e desenvolve atividades que têm como objetivo promover o desenvolvimento físico, psíquico, artístico e social dos jovens deficientes mentais, e que atuam como verdadeiros promotores de inclusão social. Todas as atividades são desenvolvidas tendo em consideração as capacidades, competências e aptidão dos jovens sendo sempre, portanto, adaptadas às suas características.

## Lar Residencial

O Lar Residencial proporciona apoio a 22 utentes. Nesta valência procura-se criar um ambiente familiar, para que os utentes se sintam na sua própria casa, ao mesmo tempo que lhes é proporcionado uma série de atividades que têm como objetivo aumentar o seu bem-estar e equilíbrios físico e psíquico. A AAJUDE tem sempre uma preocupação acrescida com a inclusão social dos seus jovens, proporcionado iniciativas tais como idas regulares ao café, passeios variados, visitas aos mercados tradicionais, museus, exposições, entre outras.

## Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Destina-se a jovens com deficiência mental que permanecem em casa e aos quais os pais ou familiares já não conseguem prestar o apoio de que necessitam.

## CAO

### Atividades na Instituição:

Pintura; Cerâmica; Cestaria; Tecelagem; Informática; Escolaridade; Música; Grupos de Desenvolvimento; Cozinha Pedagógica.

### Atividades no Exterior:

Hipoterapia; Ténis Adaptado; Natação Adaptada; Educação Física; Horta Pedagógica; Golf; Surf.

## Lar Residencial

### Atividades:

Atividades da Vida Diária (A.V.D.); Ocupação de tempos livres (dinamização de visitas e passeios - museus, parques, jardins, bibliotecas, desenvolvimento de atividades lúdicas - jogos tradicionais, música, malha e crochet, entre outros).

### Serviços:

Acolhimento permanente e assistido, com apoio técnico especializado.