

## CANDIDATURAS

A **SOMOS NÓS** aceita candidaturas ao CAO (Centro de Atividades Ocupacionais) de jovens portadores de deficiências, cuja autonomia e sociabilidade permitam a convivência comum e participação activa num processo de formação global, na continuação do seu desenvolvimento, nomeadamente de sociabilização, actividades funcionais e integração na comunidade.

Todas as candidaturas serão apreciadas e entraremos em contacto consigo o mais rapidamente possível. A FICHA DE CANDIDATURA encontra-se disponível no nosso site e, depois de preenchida, pode ser enviada por email ou pelo correio. Pode ainda entrar em contacto connosco pelo telefone.

## DISPONIBILIDADE DE COLABORAÇÃO VOLUNTÁRIA

Para além dos terapeutas e técnicos contamos com a colaboração de pessoas que dão o seu contributo voluntariamente, umas horas por semana, nas áreas da Música, Artes, Trabalhos Manuais, Leitura, Teatro, Informática, Ginástica ou outro desporto, Culinária, etc.

Se também pode, e quer, dar o seu contributo, preencha o FORMULÁRIO, disponível no nosso site, e envie-nos. Obrigado.



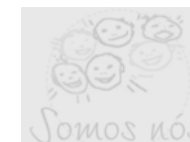
## CONTACTOS

**Morada:**  
Rua Bartolomeu Velho, 501  
4150-124 Porto

**Telefone:**  
966 419 450

**Endereço de email:**  
somosnos@somosnos.net

## LOCALIZAÇÃO



**SOMOS NÓS**  
jovens autonomia  
comunhão cooperação  
equilíbrio associação  
futuro formação  
integração integral esperança deficientes  
alegria

ASSOCIAÇÃO PARA A AUTONOMIA E  
INTEGRAÇÃO DE JOVENS  
DEFICIENTES

- PORTO -

## A INSTITUIÇÃO

Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) de natureza associativa, responsável pela promoção do Centro de Atividades Ocupacionais da Pasteleira (CAO).

## A POPULAÇÃO-ALVO

Jovens adultos com deficiência, cuja escolaridade obrigatória terminou.

## OS OBJETIVOS









Promover:



- educação e cultura;
- formação profissional;
- apoio ocupacional;
- emprego;
- defesa dos direitos;
- integração e equilíbrio social e familiar;
- ocupação dos tempos livres.

## A EQUIPA

- Terapeutas ocupacionais
- Animadores socioculturais
- Professores
- Assistente social
- Psicólogo

## AS OFICINAS DO CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS

<b>Oficina de Multiartes</b> Inclui atividades ligadas à dramatização, manualidades, etc.	
<b>Oficina de Culinária</b> Tem por objetivo favorecer e estimular os jovens pra alimentação saudável, a origem dos alimentos e a sua	
<b>Horta Pedagógica</b> Tem o intuito de proporcionar o contacto com a natureza, através da realização de actividades agrícolas e de jardinagem adaptadas.	
<b>Oficina da Matemática Funcional</b> Inclui simulação de compras para treino do euro, etc.	
<b>Percurso de Orientação/Reciclagem</b> Inclui atividades de orientação, treino na utilização de meios de transporte, etc.	
<b>Terapêuticas em Meio Aquático/Natação</b> Atividades físicas em meio aquático .	
<b>Ginástica</b> Ginástica adaptada às necessidades individuais dos jovens.	
<b>Música</b> Atividades musicais para promoção da interação social, do desenvolvimento da memória, etc.	

<b>Oficina de Leitura e Escrita</b> Promoção da leitura e escritas funcionais para uso quotidiano.	
<b>Eu e os Outros</b> Atividades que promovem a consciência corporal, as competências sociais, etc.	

## OUTRAS ATIVIDADES



- Colónia de Férias
- Exposição / Leilão para angariação de fundos
- Espetáculo INTERmezzo na Casa da Música
- Atividades no Centro de Educação Ambiental, Pasteleira
- Etc.