

100

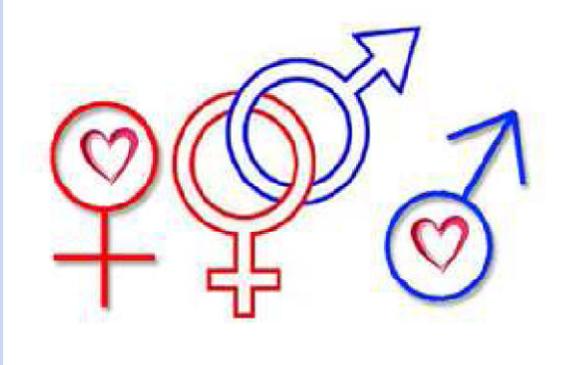
Pergunta:

O que significa IST?

100

Pergunta:

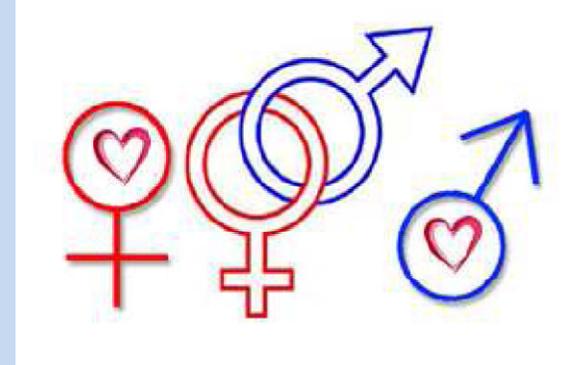
Onde podes ir para fazer um teste de IST?



Resposta:

IST significa Infecções Sexualmente Transmissíveis, que são também conhecidas por “Doenças Sexualmente Transmissíveis”(DST).

A transmissão destas infecções pode ocorrer por via bacteriana, vírica, fúngica ou por parasitas.



Resposta possível:

Médico de família,
Centro de saúde
Clínica médica,
CAD (Centros de Aconselhamento e Detecção Precoce do VIH),
Hospital, ...

100

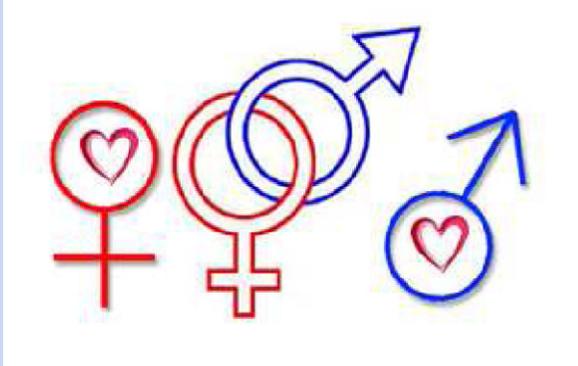
Pergunta: Verdadeiro ou falso?

Uma consequência das IST pode ser a infertilidade.

200

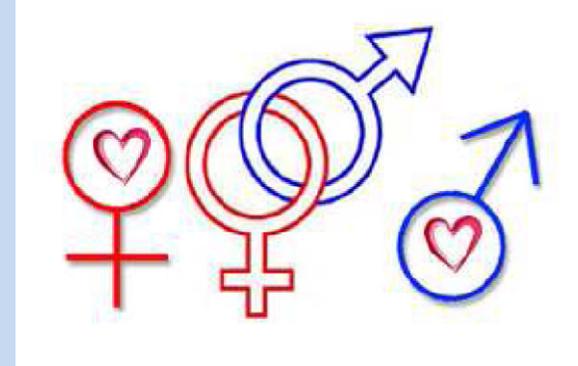
Pergunta: Verdadeiro ou falso?

Para teres a certeza absoluta de que não és contaminado por IST, deves usar dois preservativos ao mesmo tempo.



Resposta:

Verdadeiro
Algumas IST danificam os órgãos reprodutores, causando infertilidade.



Resposta possível:

Falso
Deve usar-se apenas um preservativo de cada vez, pois estes podem escorregar e romper. Nunca se deve usar o preservativo masculino e feminino ao mesmo tempo.

200

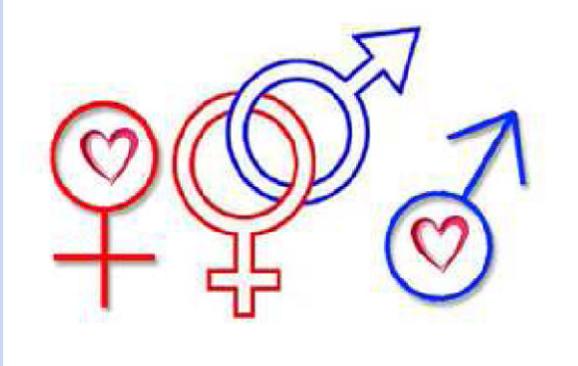
Pergunta: Verdadeiro ou falso?

É sempre possível dizer se uma pessoa tem uma IST pelos sintomas que apresenta.

200

Pergunta:

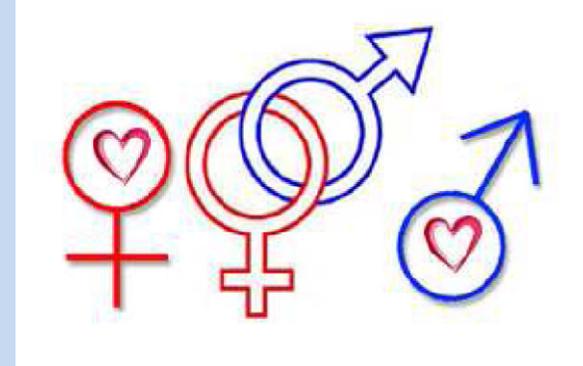
Indica 3 formas de prevenir as IST.



Resposta:

Falso

Algumas IST, como a Clamídia, podem não dar sinais ou apresentar sintomas. Não se pode determinar se uma pessoa tem ou não IST pelo aspecto.



Resposta possível:

Abstinência;

Usar o preservativo;

Limitar o número de parceiros;

Conhecer a história sexual do parceiro;

Evitar a partilha de objectos pessoais como a escova de dentes, toalhas, lâminas, ...

200

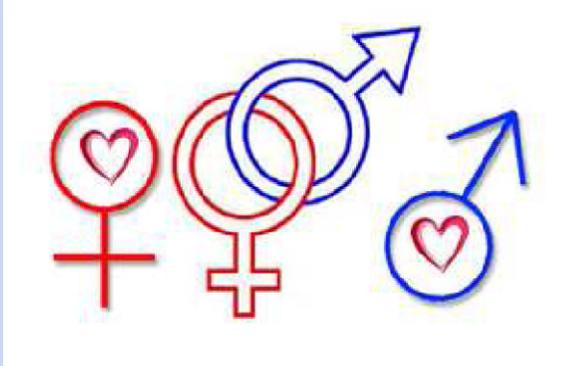
Pergunta: Verdadeiro ou falso?
Algumas bactérias, os vírus e os parasitas provocam IST.

200

Pergunta:

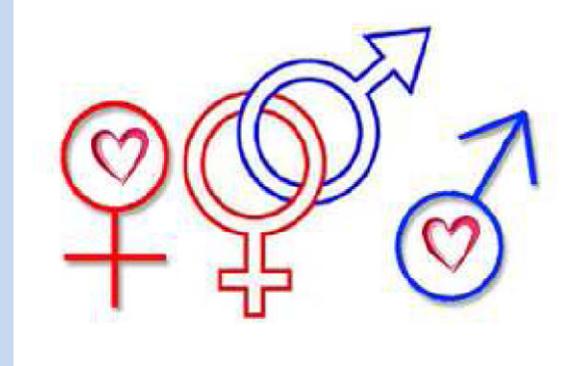
Indica qual dos seguintes testes não é utilizado para testar as IST.

- a. Teste de DNA
- b. Colheita para esfregaços
- c. Análise de sangue
- d. Análise de urina
- e. Exame visual realizado pelo médico



Resposta:

Verdadeiro



Resposta:

a. Teste de DNA

Um profissional de saúde decidirá qual o melhor teste, tendo em conta os sintomas e o historial do paciente.

300

Pergunta: Verdadeiro ou falso?

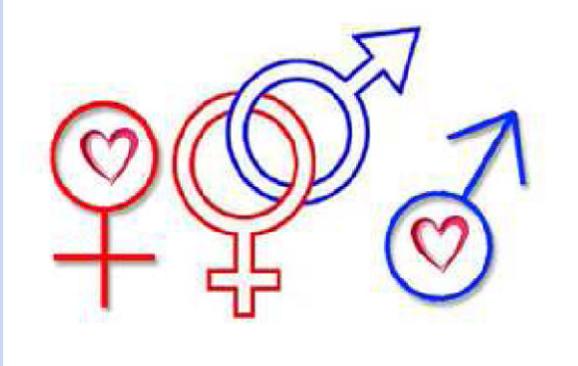
Um teste de urina é uma forma habitual para testar as IST nos homens.

300

Pergunta: Escolhe a resposta correcta

Alguns dos sintomas mais comuns nas IST são:

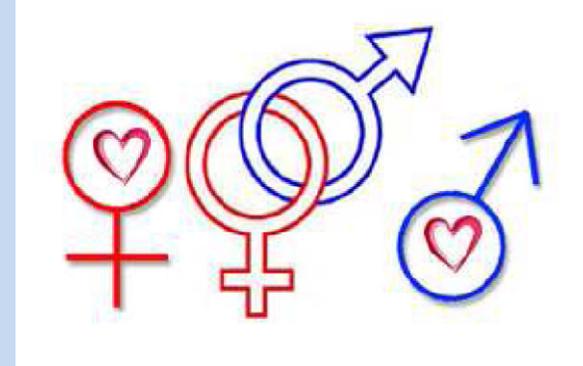
- a. ardor ao urinar
- b. corrimento
- c. comichão
- d. todas as anteriores.



Resposta:

Verdadeiro

O teste de urina é a forma mais comum para detectar as IST nos homens. Análises ao sangue ou a colheita para esfregaços também são utilizados, sempre que necessário.



Resposta:

d. Todas as anteriores.

Outros sintomas frequentes são o aumento de secreções ou de muco vaginal e lesões na pele.

300

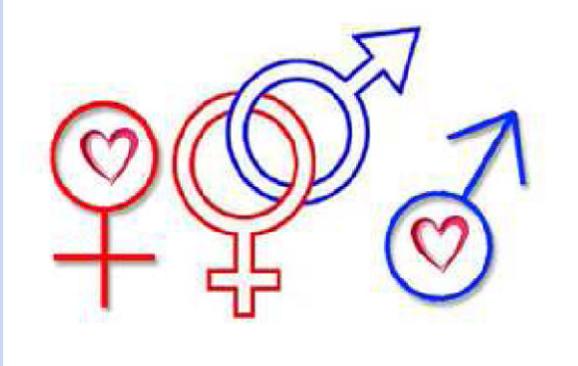
Pergunta:

Indica dois aspectos em que deves pensar antes de ter relações sexuais.

300

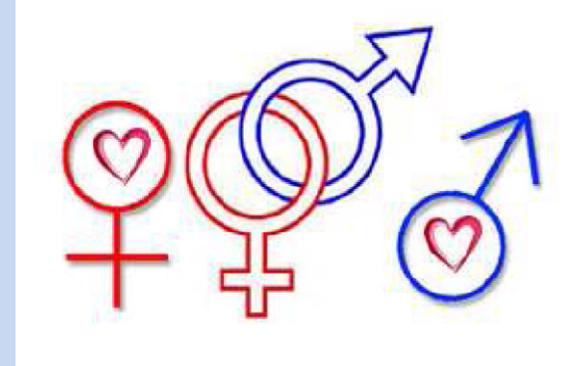
Pergunta:

Indica 3 formas de contrair uma IST.



Resposta:

- Decidir se deves ou não ter relações sexuais naquele momento;
- Discutir as responsabilidades e as consequências com o parceiro;
- Escolher o método contraceptivo mais adequado e associar o preservativo para prevenir a transmissão de IST;
- Fazer um teste para detectar IST.



Resposta:

- Actividade sexual (oral, anal ou vaginal);
- Partilha de seringas;
- De mãe para filho durante a gravidez;

100

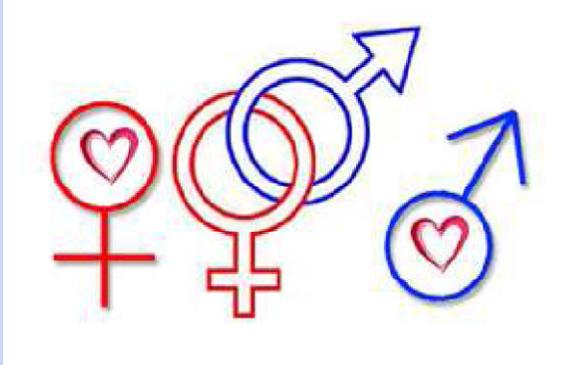
Pergunta:

Indica três das IST mais frequentes.

300

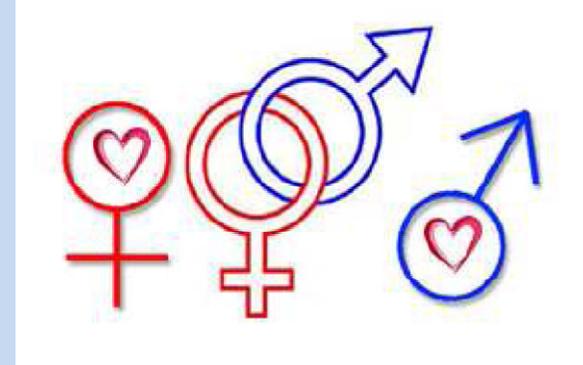
Pergunta: Verdadeiro ou falso?

Ser portador de uma IST significa ter uma vida sexual promíscua.



Resposta:

SIDA, Gonorreia, Sífilis, Clamídia,



Resposta:

Não necessariamente, pois
Depende do parceiro, outros factores de
contaminação (transfusões ou utilização de
material infectado).