





Ficha de Actividade

Actividade: Rebatendo falsas crenças (ideais românticos)

Objectivos:

- Melhorar dos relacionamentos afectivo-sexuais dos jovens.
- Reduzir de consequências negativas dos comportamentos sexuais de risco, tais como a gravidez não desejada e as infecções sexualmente transmissíveis.
- Valorizar uma sexualidade responsável e informada.
- Desenvolver de competências nos jovens que permitam escolhas informadas e seguras no campo da sexualidade.

Material: Diapositivos (em anexo) Tempo: 90 min

Destinatários: Alunos do ensino secundário.

Procedimentos:

1. Introdução e apresentação do diapositivo (em anexo)

Entre amigos:

Se o amor é verdadeiro, não dá para ficar a pensar em preservativos e isso...

Entre namorados:

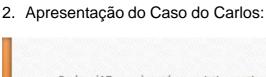
O nosso amor é único, por isso não importa o que nos vier a acontecer. Estamos juntos, isso é o que interessa...



Centro de Formação de Associação de Escolas de Matosinhos



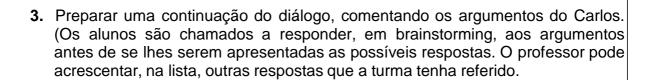




Carlos (17 anos) está a assistir contigo a uma sessão de Educação Sexual. No intervalo, ele comenta, com algum

Sim, está muito bem tudo isso de planear as relações, saber arranjar os contraceptivos, propô-los à parceira... Mas, a mim parece-me que estes professores querem que funcionemos como robots. Não há nada mais bonito do que estares com uma rapariga de quem gostes e surgir a relação. Ter as coisas tão pensadas, não sei, como que tira o romantismo... Além disso, se gostas de uma rapariga não vais estar a pensar que ela te vai pegar a SIDA ou qualquer outra história. Parece que estes professores nos querem tornar paranóicos!

O Caso do Carlos



Argumento:

» Se falas com o teu/tua namorado/a em ter relações sexuais , a relação perde o encanto e o amor entre os dois não pode surgir espontaneamente.

Respostas:

- » A relação entre os dois não deixa de ser bonita, porque se fala sobre ela.
- » Falar de sexo deve ser um tema natural de conversa entre namorados.
- » N\u00e3o podemos entregar a nossa vida nas m\u00e3os da sorte.

Responder aos argumentos







Centro de Formação de Associação de Escolas de Matosinhos

Argumentos: » Se falas em ter relações a uma rapariga, ela pode pensar que não gostas dela, que só queres sexo. » Se tens preservativos, muitas raparigas pensam que curtes com uma qualquer. Respostas: » É difícil mudar mentalidades, mas essa é uma questão que não se deve colocar. Falar de sexo e sobretudo da prevenção pelo preservativo deve ser, a determinada altura de uma relação entre namorados, um tema de conversa.

Responder aos argumentos

Argumento:

» Se o/a namorado/a que te ama de verdade tivesse SIDA ou outra doença, dizia-te.

Resposta/s:

- » Uma relação deve ser construída numa base de confiança e total sinceridade, mas, por vezes fantasia-se uma fuga à realidade...
- » O namorado/a até pode não saber...
- >> ...

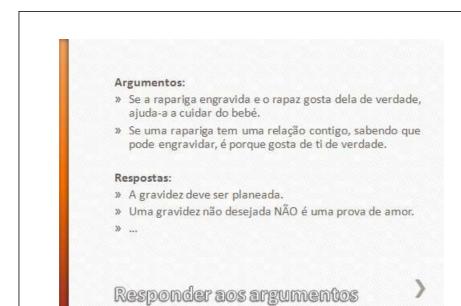
Responder aos argumentos



Centro de Formação de Associação de Escolas de Matosinhos







Argumento: » Correr riscos juntos é uma prova de amor. Resposta: » Correr riscos NUNCA é uma prova de amor. » ... Responder aos argumentos

4. Redigir o diálogo em trabalho de pares.