

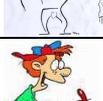
## *Principais Mitos e Tabus Sobre a Sexualidade*

Ao longo dos anos, alguns mitos foram-se desenvolvendo e criando fortes raízes na credence popular.

Para o melhor desenvolvimento da sua saúde sexual é importante conhecê-los, sabendo, no entanto, que nenhum deles é verdadeiro!

Vale a pena pensar nisto...

"O hímen é a prova da virgindade"	
"As mulheres não sentem desejo sexual durante a gestação"	
"A relação sexual durante o período menstrual traz risco de infecção para a mulher"	
"Os que não praticam sexo são os que têm mais saúde"	
"O tamanho do pénis influi no prazer da mulher"	
"A erecção indica necessidade de relações sexuais imediatas"	
"Quanto maior a frequência, maior é o desgaste sexual, psíquico, físico , etc"	
"A virgindade é como se fosse um tesouro para a mulher"	
"A mulher tem menos necessidade de sexo do que o homem"	
"Na mulher o gozo é mais espiritual do que corporal"	
As emissões de sémen durante o sono são sintomas de distúrbios sexuais"	
"A actuação desportiva é prejudicada pela relação sexual ocorrida na noite anterior"	
"As mulheres frígidas jamais conhecerão o orgasmo"	
"O homem não deve falhar nunca"	
"O desejo e a potência sexual diminuem sensivelmente depois dos 40 anos"	

"O álcool é um estimulante sexual"	
"Sexualmente, a mulher é passiva e o homem é activo"	
"Se a mulher não é charmosa e jovem, não pode gozar de uma boa relação"	
"A castração acaba completamente com o impulso sexual"	
Fumar causa impotência sexual"	
"Os negros têm maior impulso sexual do que os brancos"	
"O pénis do negro é maior do que o do branco"	
"Os indivíduos ou são totalmente heterossexuais ou totalmente homossexuais"	
"O desequilíbrio hormonal é a causa da homossexualidade".	
"O sexo oral entre um homem e uma mulher é indicador de tendências homossexuais"	
"Os homossexuais são diferentes e não é possível a sua integração na sociedade"	
"Os homens são homossexuais porque nasceram assim"	
"O homem que sente prazer na estimulação dos seus mamilos reprimiu os seus desejos homossexuais"	
"As mulheres não se masturbam. As que se masturbam sentem-se culpadas"	
"A menopausa assinala o fim da vida sexual da mulher"	
"A mulher não deve participar em nenhuma actividade sexual em que a vagina não seja directamente estimulada"	
"A masturbação é uma prática restrita exclusivamente aos homens"	
"Depois de casado, o homem deve deixar de masturbar-se"	

"A masturbação pode deformar os nossos genitais"	
"Colocar o pênis na vagina é o único método normal de relações sexuais"	
"Práticas sexuais excessivas ou fora do comum podem causar colapsos mentais"	
"A mulher deve entregar-se ao homem para satisfazer o desejo dele"	
"A mulher não deve ter a iniciativa no acto sexual"	
"A mulher não deve dar conhecimento das suas preferências sexuais para não magoar o seu companheiro"	
"A mulher não deve ter relações sexuais durante a menstruação"	
"A mulher deve chegar ao orgasmo apenas durante o coito, pois essa é a forma correcta"	
"O orgasmo da mulher deve ser simultâneo com o do homem"	
"A mulher deve dar por finalizado o acto sexual logo que o homem tenha ejaculado"	
"A mulher deve amar o seu parceiro sexual"	
"O homem não tem ou não deve expressar certos sentimentos"	
"O homem é o encarregado de dirigir o acto sexual, sendo o responsável também pelo orgasmo da mulher"	
"O homem quer sempre e está disposto para o sexo"	
"Todo o contacto físico deve necessariamente terminar numa relação sexual"	
"Toda a actividade sexual requer como condição indispensável a erecção e o orgasmo"	

*Trabalho realizado por:*

*Sofia Cardoso de Morais e Eduarda Barbosa*

*Abril 2011*