

MITOS E CRENÇAS SOBRE MASTURBAÇÃO

Gerais

1. [Masturbação é pecado](#)
2. [Masturbação é doença](#)
3. [Faz mal à saúde se fizer em excesso](#)
4. [Masturbação vicia](#)
5. [Masturbação é para adolescentes](#)

No Masculino

6. [Faz crescer pêlos nas mãos](#)
7. [Aumenta o tamanho do pênis](#)
8. [Causa espinhas no rosto](#)
9. [Faz aumentar os mamilos](#)

No Feminino

10. [As mulheres não se podem masturbar](#)
11. [As mulheres não se masturbam](#)
12. [Apenas as virgens sentem prazer na masturbação](#)

Masturbação é pecado

Deve-se respeitar a crença religiosa das pessoas, mas também saber que a masturbação já foi considerada pecado religioso no que se refere ao desperdício de sêmen (esperma). Na religião, o ato sexual deveria sempre visar a reprodução, a geração de mais filhos.

Masturbação é doença

Devemos evitar mitos como os que dizem que quem se masturba fica louco, epilético, esquizofrênico e com um anormal crescimento de pêlos nas mãos.

A masturbação é um comportamento absolutamente normal e pode estar presente em qualquer idade. As fantasias vinculadas a ela e o ato em si são fontes de culpa universais.

A masturbação é um ensaio essencial para a realização sexual de um adulto.

Faz mal à saúde se fizer em excesso

Não. Na verdade, a masturbação é uma atividade sexual com conseqüências para o organismo são semelhantes às do coito. Portanto, não existem malefícios para o corpo.

Masturbação vicia

O que pode acontecer é que a pessoa cria um desejo compulsivo e, muitas vezes, deixa de fazer coisas importantes para se masturbar. Aí, nesses casos, a pessoa precisava de procurar ajuda.

Masturbação é para adolescentes

Tanto adolescentes quanto adultos podem e devem se masturbar. A questão é que o adolescente tem maior curiosidade e o sexo, muitas vezes, ainda é uma novidade para ele. Por este motivo, a masturbação nos jovens é um ato mais freqüente. Outra razão que leva os adolescentes a se masturbar é que, em geral, eles ainda não têm um parceiro sexual definido.

Faz crescer pêlos nas mãos

A masturbação em nada tem a ver com crescer pêlos nas mãos ou em qualquer outro lugar. Afirmções como esta já fazem parte do folclore que envolve o assunto.

Aumenta o tamanho do pênis

O tamanho do pênis é uma determinação genética e não sofre influência da masturbação.

Causa espinhas no rosto

Com certeza, não. Pelo contrário, inclusive: a masturbação libera endorfina e provoca sensação de bem-estar para o organismo.

Faz aumentar os mamilos

Existem homens que desenvolvem ginecomastia, que é uma doença de desenvolvimento acentuado das mamas e, muitas vezes, acham que é pela masturbação. Mas não existe essa relação. A ginecomastia tem origem numa disfunção hormonal e também pode ser causada pelo excesso de gordura de mama.

As mulheres não se podem masturbar

A sociedade, ao longo da história, criou uma série de inibições para proibir a masturbação, tanto masculina quanto feminina. Houve uma época em que os meninos dormiam com anel de alfinete no pênis para não poder tocá-lo. As meninas tinham sempre que demonstrar inocência e não podiam ter vontade sexual. Ao longo do tempo, isso foi melhorando, e a masturbação passou a ser admitida nos homens, mas a mulher ainda sofre um pouco de preconceito.

As mulheres não se masturbam

Devido a uma atitude social negativa, algumas mulheres não se masturbam, e outras não admitem que o fazem.

Apenas as virgens sentem prazer na masturbação

De forma nenhuma. Muitos casais com anos de relação ainda sentem prazer com a masturbação e com outras formas de preliminares também.

Cristina Castro