

Ficha de Actividade

Actividade: Adolescência - Mudanças

Objectivos:

- Discutir o que se entende por adolescência.
- Percepção das mudanças físicas e psicológicas que acontecem no seu corpo (ele e ela).
- Aceitar tais mudanças como naturais e com naturalidade.
- Perceber e aceitar que as mudanças não acontecem em todos ao mesmo tempo e do mesmo modo.
- Perceber-se. Conhecer-se.

Material: Computador, multimédia, folhas de papel.

Tempo: 90 min

Destinatários: Alunos do 8º Ano

Procedimentos:

1. No início da aula solicitou-se aos alunos que numa folha de papel fizessem um texto relativo à seguinte questão:

“Elabora um texto reflexivo, imaginando que ias responder a um anúncio e te era pedido para fazeres uma caracterização tua em termos físicos e de carácter, fazendo ainda referência a momentos/mudanças corporais e psicológicas que mais te marcaram ao longo da tua vida” (15 min).

2. Leitura dos textos feita pelos alunos, de forma voluntária.

Os diferentes alunos, convidados a emitir uma opinião, enriqueceram as diferentes descrições feitas. Esta actividade permite um melhor conhecimento dos alunos entre si, chegando-se inclusivamente a perceber-se algumas posturas de alunos e a resolver alguns mal-entendidos (25 min).

3. Visualização do filme “A Adolescência e Tu” (25 min) - Arboria & Ausonia. Ao longo da projecção, testemunho de diferentes jovens sobre as sensações tidas ao longo do seu desenvolvimento, os alunos tiveram a oportunidade de se rever nos testemunhos, em termos das suas mudanças e sentindo-as como naturais e que nem todas acontecem ao

mesmo tempo e em todos da mesma maneira e à mesma velocidade.

Nota: Em alternativa a este filme, pode-se projectar o filme “A Turbulenta Adolescência” (48,34min), da Colecção The Human Body, BBC, em arquivo da Biblioteca da Escola.

4. Globalização

Júlia Leal