

ÍNDICE

Nota Prévia [pág. 6]

I – ACTIVIDADES DE SUBSTITUIÇÃO

1 – Proposta de Organização [pág. 8]

- 1.1. A Responsabilidade do Conselho de Turma/Alunos [pág. 8]
- 1.2. Projecto de Trabalho [pág. 8]
- 1.3. Dossier – Acoradouro Fundamental [pág. 8]
- 1.4. Actividades de Índole Individual [pág. 8]
- 1.5. Actividades Alternativas de Aprendizagem [pág. 9]
- 1.6. Actividades Específicas da Disciplina [pág. 10]

II – ACTIVIDADES ALTERNATIVAS DE APRENDIZAGEM

1 – Colaborar Para Aprender

- [ACTIVIDADE 1 E 2] – **De A a Z**
- [ACTIVIDADE 1] – Animais de A a Z [pág. 18]
- [ACTIVIDADE 2] – Cidades de A a Z [pág. 19]
- [ACTIVIDADE 3] – **Rimar até Cansar [pág. 21 e 22]**
- [ACTIVIDADE 4 A 7] – **Melhor Só ou em Grupo**
- [ACTIVIDADE 4] – Como Vai Essa História [pág. 24]
- [ACTIVIDADE 5] – Quem Sabe Mais? [pág. 25]
- [ACTIVIDADE 6] – Uma Ajuda na Mochila [pág. 26]
- [ACTIVIDADE 7] – Visita a Matosinhos [pág. 27]
- [ACTIVIDADE 8] – **Quem é Quem? [pág. 29 e 30]**

2 – Comunicar Melhor

- [ACTIVIDADE 9] – **Desenhar um Jardim [pág. 33 e 34]**
- [ACTIVIDADE 10] – **Como Comunico? [pág. 35 e 36]**
- [ACTIVIDADE 11] – **Atenção: Tu e Eu! [pág. 37 a 41]**
- [ACTIVIDADE 12] – **Também se Fala com o Corpo [pág. 43 e 44]**
- [ACTIVIDADE 13] – **Detective da Comunicação [pág. 45 a 48]**
- [ACTIVIDADE 14] – **Diferentes Respostas [pág. 49 e 50]**
- [ACTIVIDADE 15] – **Vamos Dramatizar [pág. 51 e 52]**
- [ACTIVIDADE 16] – **Como Agir [pág. 53 e 54]**
- [ACTIVIDADE 17] – **E se o João? [pág. 55 e 56]**
- [ACTIVIDADE 18 E 19] – **Há Sempre Alternativa**
- [ACTIVIDADE 18] – Vamos Ajudar o João [pág. 58]
- [ACTIVIDADE 19] – Vamos Ajudar o Paulo [pág. 59]
- [ACTIVIDADE 20 E 21] – **Sentimentos e Emoções**
- [ACTIVIDADE 20] – Identificar Sentimentos e Emoções [pág. 62]
- [ACTIVIDADE 21] – Expressar Sentimentos e Emoções [pág. 63 e 64]
- [ACTIVIDADE 22] – **BI das Qualidades [pág. 65 e 66]**

3 – Clarificar Valores

- [ACTIVIDADE 23 A 31] – **Clarificar Valores**
- [ACTIVIDADE 23] – Homem e o Diabo [pág. 70]
- [ACTIVIDADE 24] – Amigos [pág. 71]
- [ACTIVIDADE 25] – Paz Não é Natural [pág. 72]
- [ACTIVIDADE 26] – Diversidade Cultural [pág. 73]
- [ACTIVIDADE 27] – O Que Sabemos e o Que Não Sabemos [pág. 74]
- [ACTIVIDADE 28] – Dilema do Miguel [pág. 75]
- [ACTIVIDADE 29] – O Roubo da Camisola [pág. 76]
- [ACTIVIDADE 30] – E Depois do 9º Ano [pág. 77]
- [ACTIVIDADE 31] – Escolhas [pág. 78]
- [ACTIVIDADE 32] – **A Escola e os Amigos [pág. 79 e 80]**

4 – Aprender a Pensar

- [ACTIVIDADE 33] – Definir Objectivos [pág. 83 a 85]
- [ACTIVIDADE 34] – Todos os Aspectos de um Problema [pág. 87 e 88]
- [ACTIVIDADE 35] – Ponto de Partida [pág. 89 e 90]
- [ACTIVIDADE 36] – Estabelecer Prioridades [pág. 91 e 92]
- [ACTIVIDADE 37 A 41] – Reflectir para Decidir
- [ACTIVIDADE 37] – Programar o Sábado [pág. 94]
- [ACTIVIDADE 38] – O Vidro Partido [pág. 95]
- [ACTIVIDADE 39] – Experimento ou Não? [pág. 96]
- [ACTIVIDADE 40] – O Que Fazer? [pág. 97 e 98]
- [ACTIVIDADE 41] – Olhar Mais Longe [pág. 99]
- [ACTIVIDADE 42 A 45] – **Puzzles Policiais**
- [ACTIVIDADE 42] – Herança [pág. 102]
- [ACTIVIDADE 43] – Ameaça [pág. 103]
- [ACTIVIDADE 44] – Incidente na Estrada [pág. 104]
- [ACTIVIDADE 45] – As Panquecas da Avó [pág. 105]
- [ACTIVIDADE 46] – **Mapas Mentais** [pág. 107 e 108]

5 – Debater Ideias

- [ACTIVIDADE 47] – Prós e Contras [pág. 111]
- [ACTIVIDADE 48] – Levar a Água ao Nosso Moinho [pág. 113]
- [ACTIVIDADE 49] – Convince-me, Leva-me para o Teu Grupo [pág. 115]
- [ACTIVIDADE 50] – Debater um Programa de Televisão [pág. 117]
- [ACTIVIDADE 51] – Analisar para Avaliar um Programa de Televisão [pág. 119 e 120]

6 – Estimular a Criatividade

- [ACTIVIDADE 52] – Consequências Narrativas [pág. 123 e 124]
- [ACTIVIDADE 53 E 54] – Brincar com as Letras [pág. 125 a 128]
- [ACTIVIDADE 55] – Para um Ambiente Melhor [pág. 129]
- [ACTIVIDADE 56] – Concurso de Slogans [pág. 131]
- [ACTIVIDADE 57] – Um Dia Diferente na Escola [pág. 133]
- [ACTIVIDADE 58] – Publicidade à Escola [pág. 135]
- [ACTIVIDADE 59] – Desenho Colectivo [pág. 137]
- [ACTIVIDADE 60] – O Ser Acabado de Criar [pág. 139]
- [ACTIVIDADE 61 A 66] – **Escrita Criativa**
- [ACTIVIDADE 61] – Memórias de Infância [pág. 142]
- [ACTIVIDADE 62] – Verbos [pág. 143]
- [ACTIVIDADE 63] – O Significado das Cores [pág. 144]
- [ACTIVIDADE 64] – O “I” Proibido [pág. 145]
- [ACTIVIDADE 65] – Família [pág. 146]
- [ACTIVIDADE 66] – Na Escola [pág. 147]

Notas Finais [pág. 149]

Referências Bibliográficas [pág. 150]