

## Ficha de Atividade

**Atividade:** Gravidez na Adolescência

**Jogo:** Sim ou Não?

**Objectivos:**

1. Identificar afirmações falsas (mitos) e verdadeiras (factos)
2. Alertar os adolescentes para a realidade
3. Criar ambiente de discussão aberta
4. Informar os alunos sobre a gravidez na adolescência: prevenção

**Material:**

- Equipamento multimedia
- Fotocópias
- Ficha de avaliação da atividade

**Destinatários:** Alunos do 3ºciclo do Ensino Básico

**Tempo:** 1,5 blocos

**Procedimentos:**

- 1ª fase** – apresentação de frases (verdadeiras e falsas) sobre a gravidez na adolescência
- 2ª fase** – identificação por parte dos alunos através de um símbolo distintivo (sinal verde para as questões que consideram verdadeiras e um sinal vermelho para as que consideram falsas)
- 3ª fase** – apresentação, correção e explicação das questões falsas por parte do professor
- 4ª fase** – diálogo/debate

Emília Fradinho, Graça Cruz, Helena Guedes e Inês Queirós

## B.6 JOGO: SIM OU NÃO?

### Questionário

- 1 - A mulher não pode engravidar se tomar banho a seguir ao ato sexual.
- 2 - Um adolescente necessita do consentimento dos pais para pedir métodos anticoncepcionais numa clínica ou centro de saúde.
- 3 - Na primeira vez não se pode engravidar.
- 4 - Durante a menstruação, não há qualquer perigo em engravidar.
- 5 - Uma rapariga não pode engravidar se teve relações sexuais poucas vezes.
- 6 - O duche vaginal previne a gravidez.
- 7 - Se se não atingir o orgasmo, não se pode engravidar.
- 8 - Se se tirar o pénis antes da ejaculação, não há hipótese de engravidar.
- 9 - Um homem com um pénis maior é mais potente sexualmente do que um homem com um pénis pequeno.
- 10 - Os rapazes e as raparigas podem ter doenças transmissíveis sexualmente sem ter sintomas.
- 11 - O álcool e a marijuana são estimulantes sexuais.
- 12 - Uma rapariga pode ficar grávida mesmo se o rapaz não ejacular dentro dela.
- 13 - Uma rapariga pode sempre saber exactamente o tempo entre as menstruações no qual não pode engravidar.
- 14 - Os preservativos ajudam a prevenir a propagação das doenças transmitidas sexualmente.
- 15 - A rapariga virgem deve sangrar quando tem relações pela primeira vez.
- 16 - Ter relações sexuais em pé engravida.
- 17 - Ter relações sexuais dentro da banheira ou na piscina engravida.