

## Ficha de Actividade – Afirmações sobre a Sexualidade

<b>Actividade:</b>  1- Distribuição de um conjunto de cartões com afirmações sobre a Sexualidade  2- Debate  3- Registo de ideias-chave	
<b>Objectivos:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Valorizar as opiniões e os comportamentos dos jovens</li><li>• Desenvolver competências nos jovens que permitam escolhas responsáveis</li><li>• Alertar para os comportamentos sexuais de risco</li></ul>	
<b>Material:</b>  Cartões com afirmações.  Quadro e marcadores.	<b>Tempo: 45'</b>
<b>Destinatários:</b>  Alunos do 9º A durante a aula de Formação Cívica	
<b>Procedimentos:</b>  1- Dividir a turma em pequenos grupos de três ou quatro alunos.  2- Distribuir por cada grupo um conjunto de cartões com afirmações, que o grupo debate entre si.  3- Cada grupo lê em voz alta as afirmações contidas nos seus cartões e apresenta as suas conclusões.  4- Abrir o debate a toda a turma sobre as opiniões de cada grupo.  5- A professora regista no quadro as ideias mais pertinentes.	

P.S.: ver cartões com afirmações em anexo

Adelina Cavadas



## Cartões com afirmações

Os pais não se sentam e dizem:  
“Agora vamos falar sobre sexualidade”.  
Ana, 16 anos

“Se estivermos embriagados, não nos damos ao  
trabalho de usar preservativo.”  
Luís, 14 anos

“Penso que a homossexualidade é esquisita e  
revoltante.”  
António, 15 anos

“Tive sexo pela primeira vez quando tinha quinze  
anos numa praia. Não havia mais para onde ir, foi o  
que foi.”  
Ricardo, 16 anos

Se gostamos dele realmente, não pensamos  
“ Não, ele não tem preservativo.”  
Mariana, 16 anos

“Se a rapariga engravidar, o problema é dela.”

João, 15 anos

“ Os nossos pais não nos ensinaram nada sobre sexualidade. ”

Nuno, 16 anos

“Namoro com o Luís. Gosto muito dele, mas ele é muito ciumento e às vezes agride-me.”

Sofia, 15 anos

Só me vou “entregar” a quem for realmente especial para mim.

Sara, 18 anos

“Acho que o meu namorado está a ir muito depressa e eu não quero!”

Carina, 16 anos

No entusiasmo do momento, não dizemos  
“ Espera, que vou buscar o preservativo.”

Rita, 16 anos

“Não compro preservativos por uma questão de  
princípio. O rapaz é que deve pensar nisso.”

Inês, 19 anos

“ Os rapazes só querem é ter sexo. Seja com quem  
for.”

Patrícia, 14 anos

“Quando beijei um rapaz a primeira vez não senti  
nada. Acho que ele não era especial.”

Luísa, 14 anos

Escondemos dos nossos pais tudo o que fazemos e  
que tem “interesse”.

Rui, 15 anos

“Um amigo meu diz que não fico grávida na  
primeira vez que tiver relações sexuais.”

Joana, 14 anos