



Ficha de Actividade

Actividade: Audição de canções relacionadas com a adolescência	
Objectivos:	
<ul style="list-style-type: none"> - Reflectir sobre a sexualidade na adolescência - Perceber a sexualidade como elemento fundamental para a vida e para a saúde - Tomar consciência da dimensão ética da sexualidade humana - Contribuir para o desenvolvimento pessoal e social dos jovens/alunos, para o exercício da cidadania e para a construção de um projecto de vida em que a sexualidade seja vivenciada sem temores, sem culpas e sem riscos 	
Material: Textos policopiados; gravador e CD ou projector e computador; quadro e giz.	Tempo: 90m
Destinatários: Alunos do secundário e do 3º ciclo	
Procedimentos:	
<ul style="list-style-type: none"> • Brainstorming a partir da palavra sexualidade • Confronto do conjunto de palavras propostas pelos alunos com a definição de sexualidade da Organização Mundial de Saúde (Doc. 1) • Audição da canção “Não há estrelas no céu”, de Rui Veloso (Doc. 2) • Exploração do poema: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Definição de “adolescência” ➢ Mudanças na puberdade ➢ Identificação ou não com a realidade descrita no poema ➢ Sistematização do conceito de adolescência (Doc. 3) • Reflexão e debate: O corpo em crescimento • Audição da canção “A Paixão” (segundo Nicolau da Viola) – Doc. 4, também de Rui Veloso, como motivação para o trabalho de desenvolvimento do tema – A sexualidade na adolescência é vivida de forma diferente por rapazes e raparigas • Preenchimento de uma grelha, previamente distribuída (Doc. 5), que levará os alunos a distinguir “Paixão” de “Amor” • Audição da canção “Amor e Sexo” de Rita Lee (Doc. 6): <ul style="list-style-type: none"> ➢ Transcrição de versos que salientem as diferenças entre sexo e amor • Debate “As diferenças entre Amor e Sexo”, partindo de duas questões orientadoras: Fará sentido Sexo sem Amor ou Amor sem Sexo? e Por que razão os adolescentes, em geral, pensam tanto em sexo? 	

Documento 1

A **sexualidade** é uma energia que nos motiva a procurar amor, contacto, ternura, intimidade; que se integra no modo como nos sentimos, movemos, tocamos e somos tocados; é ser-se sensual e ao mesmo tempo sexual; ela influencia também a nossa saúde física e mental.

Organização Mundial de Saúde

Documento 2

NÃO HÁ ESTRELAS NO CÉU

Não há estrelas no céu a dourar o meu caminho,
Por mais amigos que tenha sinto-me sempre sozinho.
De que vale ter a chave de casa para entrar,
Ter uma nota no bolso pr'a cigarros e bilhar?

[Refrão]

A primavera da vida é bonita de viver,
Tão depressa o sol brilha como a seguir está a chover.
Para mim hoje é Janeiro, está um frio de rachar,
Parece que o mundo inteiro se uniu pr'a me tramar!

Passo horas no café, sem saber para onde ir,
Tudo à volta é tão feio, só me apetece fugir.
Vejo-me à noite ao espelho, o corpo sempre a mudar,
De manhã ouço o conselho que o velho tem pr'a me dar.

[Refrão]

Hu-hu-hu-hu-hu, hu-hu-hu-hu-hu.

Vou por aí às escondidas, a espreitar às janelas,
Perdido nas avenidas e achado nas vielas.
Mãe, o meu primeiro amor foi um trapézio sem rede,
Sai da frente por favor, estou entre a espada e a parede.

Não vês como isto é duro, ser jovem não é um posto,
Ter de encarar o futuro com borbulhas no rosto.
Porque é que tudo é incerto, não pode ser sempre assim,
Se não fosse o Rock and Roll, o que seria de mim?

[Refrão]

Não há-á-á estrelas no céu...

Documento 3

Adolescência é a fase do desenvolvimento humano que marca a transição entre a infância e a idade adulta. Com isso essa fase caracteriza-se por alterações em diversos níveis - físico, mental e social - e representa para o indivíduo um processo de distanciamento de formas de comportamento e privilégios típicos da infância e de aquisição de características e competências que o capacitem a assumir os deveres e papéis sociais do adulto.

Os termos "**adolescência**" e "**juventude**" são por vezes usados como sinónimos. A ONU define juventude como a fase entre 15 e 24 anos de idade a Organização Mundial da Saúde define adolescente como o indivíduo que se encontra entre os dez e vinte anos de idade.

"**Adolescência**" é um termo geralmente utilizado num contexto científico, considerando o processo de desenvolvimento biopsicológico e social do indivíduo. O fim da adolescência não é marcado por mudanças de ordem fisiológica, mas sobretudo de ordem sociocultural.

In *Wikipédia* (adaptado)

Documento 4

A Paixão (Segundo Nicolau Da Viola)

Tu eras aquela que eu mais queria
P'ra me dar algum conforto e companhia
Era só contigo que eu sonhava andar
P'ra todo o lado e até quem sabe?
Talvez casar

Ai o que eu passei, só por te amar
A saliva que eu gastei para te mudar
Mas esse teu mundo era mais forte do que eu
E nem com a força da música ele se moveu

Refrão:

Mesmo sabendo que não gostavas
Empenhei o meu anel de rubi
Para te levar ao concerto
Que havia no Rivoli

Era só a ti que eu mais queria
Ao meu lado no concerto nesse dia
Juntos no escuro de mão dada a ouvir
Aquela música maluca sempre a subir

Mas tu não ficaste nem meia hora
Não fizeste um esforço p'ra gostar e foste embora
Contigo aprendi uma grande lição
Não se ama alguém que não ouve a mesma canção

Refrão

Foi nesse dia que percebi
Nada mais por nós havia a fazer
A minha paixão por ti era um lume
Que não tinha mais lenha por onde arder

Refrão

Documento 5

1. Das palavras apresentadas, na caixa abaixo, escolha aquelas que, no seu entender, estão associadas a “paixão” ou “amar ” e as que se relacionam com **ambas** as situações.

euforia	segurança	medo	insegurança	partilha	plenitude	sofrimento	
inesperado	entrega	felicidade	alegria	presença	proximidade	união	
afecto	desejo	sexo	prazer	relação	equilíbrio	melancolia	fugaz

“paixão”	“amar”	“ambas”

Amor é um livro
Sexo é esporte
Sexo é escolha
Amor é sorte...
Amor é pensamento
Teorema
Amor é novela
Sexo é cinema.
Sexo é imaginação
Fantasia
Amor é prosa
Sexo é poesia...
O amor nos torna
Patéticos
Sexo é uma selva
De epiléticos...
Amor é cristão
Sexo é pagão
Amor é latifúndio
Sexo é invasão
Amor é divino
Sexo é animal
Amor é bossa nova
Sexo é carnaval
Oh! Oh! Uh!
Amor é para sempre
Sexo também
Sexo é do bom
Amor é do bem...
Amor sem sexo
É amizade
Sexo sem amor
É vontade...
Amor é um
Sexo é dois
Sexo antes
Amor depois...
Sexo vem dos outros
E vai embora
Amor vem de nós
E demora...
Amor é cristão
Sexo é pagão
Amor é latifúndio
Sexo é invasão
Amor é divino
Sexo é animal
Amor é bossa nova
Sexo é carnaval
Oh! Oh! Oh!
Amor é isso
Sexo é aquilo
E coisa e tal!
E tal e coisa!
Uh! Uh! Uh!
Ai o amor!
Hum! O sexo!