

Atividade “Música e Sexualidade”

Área temática Relações afetivas na adolescência
Conhecimento e valorização do corpo

Ano de escolaridade: 9º Ano

Objetivos:

- Reconhecer como normais as mudanças físicas, psicológicas e emocionais na adolescência.
- Desenvolver uma atitude positiva face às alterações da figura/imagem corporal.
- Valorizar a afetividade como um aspeto fundamental nas relações humanas.
- Promover uma autoestima positiva.
- Refletir sobre os sentimentos e emoções que se manifestam nas relações afetivas.

Duração: 45 Minutos

Recursos – Música “ Os embeijados” dos Clã
Ficha de exploração da letra

Estratégia

Propor à turma a audição da música, “ Os embeijados”, solicitando a atenção para respetiva letra. Em seguida pede-se que a analisem respondendo às questões da ficha de exploração (Anexo 1).

Ao analisar a letra das música, os alunos devem :

- Identificar o tema;
- Completar um quadro sobre as características físicas e psicológicas nos dois sexos ...
- Analisar conceitos como autoestima, insegurança, ciúme ...

Depois de todos realizarem esta atividade, solicita-se que partilhem as suas opiniões com o grupo/turma. Desta partilha surgirá o debate sobre a importância da imagem corporal, o respeito pelas diferenças, a autoestima, a



importância dos afetos. Será o momento para refletir sobre o conceito de adolescência e as transformações do corpo e da mente que lhe estão associadas.

Neste contexto, será normal os alunos colocarem questões, partilharem experiências e sentimentos promovendo-se a tolerância e o respeito pelas opiniões dos outros.

Encerrar o debate com informação sobre os vários recursos existentes neste âmbito:

- Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno, na escola,
- Linhas telefónicas:
 - Sexualidade em Linha 808.222.003
 - Linha de apoio “*Recados da Criança*” - 800.206.656;
- Instituições que trabalham estes temas:
 - Associação para o Planeamento da Família 21 385 39 93
 - Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género 21 798 30 00

Luísa Sobrado