



## O ensino-aprendizagem e treino dos saltos na escola

Seminário

Orientado por

**Fernanda Borges**

*Professora de Educação Física, Orientadora de Estágio Pedagógico pela FADEUP (desde 2004).  
Colaboradora da CLDE-Porto, modalidade Atletismo (desde 2000).*

**José Barros**

*Docente da disciplina de Atletismo no ISMAI (desde 1992).  
Treinador de atletismo.*

Data e horas

**6 de Maio de 2017**

**9.00 - 14.00h**

Local

Escola Secundária da Boa Nova - Leça da Palmeira

Enquadramento e temas

O Atletismo é uma modalidade estruturante, através da qual é possível aprender e estimular os fundamentos técnicos e condicionais da maioria dos desportos. Com esta atividade de formação pretendemos intensificar / aprofundar / reciclar conhecimentos de Atletismo no setor específico dos saltos. A realização deste tipo de atividade de formação no contexto escola, nos espaços e material existente (ou a improvisar), pretende contribuir para a melhoria da capacidade e sucesso da intervenção dos docentes junto dos alunos, elevando o seu nível de desempenho na aula bem como na prática desportiva do desporto escolar.

Componentes técnicas básicas (fundamentos) na execução dos saltos.

Sequências metodológicas e modelos organizativos a utilizar no processo de ensino e treino em contexto escolar.

Os saltos gerais e específicos como meios de desenvolvimento técnico e condicional.

Finalidades

Contribuir para um melhor conhecimento e domínio das diferentes disciplinas da modalidade possibilitando uma melhor intervenção ao nível da aula e treino do desporto escolar.

Reforçar e aperfeiçoar os conhecimentos dos docentes sobre os fundamentos técnicos e condicionais, os objetivos, variantes, modelos de execução e correção dos gestos técnicos fundamentais das disciplinas abordadas.

Reforçar a capacidade dos docentes em ensinar e treinar o Atletismo em diferentes espaços (pavilhão ou exterior), com material diversificado existente na escola ou a improvisar.

Entidade promotora

CFAE\_Matosinhos

Entidades parceiras

Centro de Formação do Desporto Escolar Atletismo do Agrupamento de Escolas da Maia e CLDE Porto

Destinado a

Professores de Educação Física (grupos 260 e 620) com prioridade para responsáveis de grupos/equipa de Atletismo do DE.

Nota

Esta atividade de formação reúne características que possibilitarão o seu reconhecimento e certificação como ACD – Ação de Curta Duração pelo Conselho de Diretores do CFAE\_Matosinhos.

Inscrições

A inscrição deverá ser feita **até ao próximo dia 26 de Abril** preenchendo formulário online disponível em <https://goo.gl/forms/JLrYnx9j6Vii07r32>