

Referências bibliográficas (1/7)

Adams, J., & White, M. (2003). Are Activity Promotion Interventions Based on the Transtheoretical Model Effective? A Critical Review. *British Journal of Sports Medicine*, 37, 106-114.

Ajzen, I. (1991). The Theory of Planned Behaviour. *Organizational Behaviour and Human Decision Process*, 50, 179-211.

Amaral, O., & Pereira, C. (2008). Obesidade da Genética ao Ambiente. *Millenium Revista do ISPV*, 34, 311-322.

Amaral, O., Pereira, C., & Escoval, A. (2007). Prevalência de Obesidade em Adolescentes do Distrito de Viseu. *Saúde dos Adolescentes*, 25(1), 11.

Amorim Cruz, J. A., Martins, I., Dantas, Silveira, D., & Guiomar, S. (2003). Alimentação e Estado Nutricional de Grupos da População do Concelho de Lisboa. *Revista Portuguesa de Saúde Pública*, 21(2), 65-72.

Ball, K., Craford, D., & Owen, N. (2004). Too Fat to Exercise? Obesity as a Barrier to Physical Activity. *Australian and New Zeland Journal of Public Health*, 24, 331-333.

Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action: A social cognitive theory*. Englewood Cliffs NJ: Prentice-Hall.

Bandura, A. (1999). *Auto-eficácia: cómo afrontamos los cambios de la sociedad actual*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Bar-Or, O., Foreyt, J., Bouhard, C., Brownell, K. D., Dietz, W. H., Ravussin, E., et al. (1998). Physical Activity, Genetic and Nutritional Considerations in Childhood Weight Management. *Med. Sci. Exerc.*, 30, 2-10.

Santos, S.C. (2009). *Variáveis associadas à alteração dos estados de humor dos alunos, na sequência da realização de aulas de Educação Física*. Dissertação de Mestrado com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto, na área de especialização de Educação Física Escolar, Instituto Superior da Maia.

Referências bibliográficas (2/7)

Berger, B., Pargman, D., & Weinberg, R. (2002). *Foundations of Exercise Psychology*. Morgantown, Mv: FIT. Biddle, (2001). *Adherence to Sport and Physical Activity in Children and Youth*. In Bull, S. (Eds.) *Adherence issues in sport & exercise*. England: John Wiley & Sons, Ltd.

Biddle, S., Sallis, J., & Cavill, N. (1998). *Young and Active? Young People and Health-enhancing Physical Activity - Evidence and Implications*. London: Health Education Authority.

Birch, L. L. (1999). Development of Food Preferences. *Annu Rev Nutr*, 19, 41-62.

Bouchard, C. (2000a). *Atividade Física e Obesidade*. S. Paulo, Brasil Ed. Manole.

Bouchard, C. (2000b). Physical Activity and Obesity. In C. Bouchard (Ed.), *Human Kinetics* (pp. 3-19). Champaign. IL.

Bouchard, C. (2003). A Epidemia de Obesidade - Introdução. In C. Bouchard (Ed.), *Atividade Física e obesidade* (pp. 3-22). Brazil: Editora Manole Lda.

Bouchard, C., Shephard, R., & Stephens, T. (1993). *Physical Activity, Fitness and Health. Consensus Statement*. Champaign IL: Human Kinetics Publishers.

Bouchard, C., Shephard, R., Stephens, T., Sutton, J., & Mcpherson, B. (1990). Exercise, Fitness and Health: the Consensus Statement. *Champaign: Human Kinetics*.

Bragança, G. (2009). *Incidência da Obesidade Infantil*. Comunicação apresentada em Encontro Nacional de Clínica Geral. Consult. Retrieved. disponível em <http://nutricaoebemestar.blogs.sapo.pt/19632.html>.

Brites, D. M. N., Cruz, R. J. P., Lopes, S. I. M., & Martins, J. C. A. (2007). Obesidade nos Adolescentes: Estudo da Prevalência da Obesidade e de Factores Associados em Estudantes do Ensino Secundário de Duas Escolas de Coimbra. *Revista Referência*, 2(5), 49-57.

Santos, S.C. (2009). *Variáveis associadas à alteração dos estados de humor dos alunos, na sequência da realização de aulas de Educação Física*. Dissertação de Mestrado com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto, na área de especialização de Educação Física Escolar, Instituto Superior da Maia.

Referências bibliográficas (3/7)

- Brustad, R. J. (1996). Attraction to Physical Activity in Urban Schoolchildren: Parental Socialization and Gender Influences. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 67(3), 316-323
- Calmeiro, L., & Matos, M. (1999). Efectos del Programa de Gestión Personal en la Promoción de la Actividad Física en Adolescentes. *Revistas de Psicología del Deporte*, 8(1), 87-101.
- Carmo, I., Santos, O., Camolas, J., Vieira, J., Carreira, M., Medina, L., et al. (2006). Prevalence of Obesity in Portugal. *Obesity Reviews*, 7, 233-237.
- Carmo, I., Santos, O., Camolas, J., Vieira, J., Carreira, M., Medina, L., et al. (2008). Overweight and Obesity in Portugal: National Prevalence in 2003-2005. *Obesity Reviews*, 9, 11-19.
- Carpensen, L. J., Powell, K. E., & Christenson, G. M. (1985). Physical Activity, Exercise and Physical Fitness. Definitions for Health related Research. *Public Health Report*, 100, 126-131.
- Carta Europeia de Luta Contra a Obesidade [Versão. (2006). electrónica] disponível em <http://www.eurocid.pt/pls/wsd/wsdwhom0.inicio>.
- Caspersen, C., Pereira, M. A., & Curran, K. M. (2000). Changes in Physical Activity Patterns in the United States, by Sex and Cross-sectional Age. *Medicine and Sciences in Sport and Exercise*, 39(9), 1601-1609.
- Caspersen, C., Powell, K., & Christenson, G. (1985). Physical Activity, Exercise and Physical Fitness: Definitions and Distinctions for Health - related research. *Public Health Reports*.
- Castillo, I., & Balaguer, I. (2002). Relaciones entre las conductas del estilo de vida en la adolescencia temprana. . In I. Balaguer (Ed.), *Estilos de vida en la Adolescencia*. Valencia: Promolibro.
- Cloes, M., Ledent, M., Didier, P., Diniz, J., & Piéron, M. (1997). Pratique et Importance des Principales Activités de Loisirs chez des Jeunes de 12 à 15 ans dans cinq Pays Européens. *Sports* 159/160, 51-60.
- Santos, S.C. (2009). *Variáveis associadas à alteração dos estados de humor dos alunos, na sequência da realização de aulas de Educação Física*. Dissertação de Mestrado com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto, na área de especialização de Educação Física Escolar, Instituto Superior da Maia.

Referências bibliográficas (4/7)

Coelho, R., Sousa, S., Laranjo, M. J., Monteiro, A. C., Bragança, G., & Carreiro, H. (2008). Excesso de Peso e Obesidade. Prevenção na Escola. *Acta Medica Portuguesa* 21, 341-344.

Cole, T. J., Bellizzi, M. C., Flegal, K. M., & Dietz, W. H. (2000). Establishing a Standard Definition for Child Overweight and Obesity Worldwide: International Survey. *British Medical Journal*, 320, 1240-1243.

Corbin, C. B., & Pangrazi, R. P. (2001). Fitnessgram and Activitygram: What are They? In G. Welk, J. Morrow & H. Falls (Eds.), *Fitnessgram Reference Guide*. Dallas: The Cooper Institute.

Corredeira, R. M. N. (2008). *Prática Desportiva e Autopercepções em Crianças e Jovens com Necessidades Educativas Especiais*. Porto: Rui Corredeira. Dissertação de Doutoramento apresentada à Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Corte-Real, J. N. C. A. (2006). *Desporto Saúde e Estilos de Vida... Diferentes Olhares, Objectivos e Subjectivos, Sobre os Comportamentos dos Adolescentes*. Dissertação de Doutoramento apresentada à Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Courneya, K. S., & Bobick, T. M. (2000). Integrating the Theory of Planned Behavior with the Processes of Change in the Exercise Domain. *Psychology of Sport and Exercise*, 1, 41-56.

Csikszentmihalyi, M. (2002). *Fluir – A Psicologia da Experiência Óptima – Medidas para Melhorar a Qualidade de Vida*. Lisboa: Relógio D'Água Editores.

Culos-Reed, S. N., Gyurcsik, N. C., & Brawley, L. R. (2001). *Using Theories of Motivated Behavior to Understand Physical Activity*. In Singer, R. N.; Hausenblas, H. A. & Janelle, C. M. (2nd Eds). *Handbook of Sport Psychology*. John Wiley & Sons, Inc. NY.

Dec-Lei nº 3/2008. (2008). In M. d. Educação (Ed.) (Vol. Diário da República 1ª Série - nº 4 de 7 de Janeiro de 2008, pp. 154-164).

Santos, S.C. (2009). *Variáveis associadas à alteração dos estados de humor dos alunos, na sequência da realização de aulas de Educação Física*. Dissertação de Mestrado com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto, na área de especialização de Educação Física Escolar, Instituto Superior da Maia.

Referências bibliográficas (5/7)

Delgado, M., & Tercedor, P. (2002). *Estrategias de Intervencion en Educacion para la Salud desde a Educacion Física*. Barcelona: INDE Publicaciones.

Devís, J. (2001). *Actividad Física, Deporte y salud*. Alicante: Editorial Marfil, SA.

DGS. (2004). A Obesidade como Doença Crónica. In *Circular Informativa nº9* (pp. 2). Lisboa: Direcção-Geral da Saúde.

DGS. (2005). *Programa Nacional de Combate à Obesidade*. Lisboa: Direcção Geral da Saúde.

Dishman, R. (1993). Exercise Adherence. In R. N. Singer, M. Murphey & L. Tennant (Eds.), *Handbook of Sport Psychology*. Nueva York: Macmillan.

Duncan, S. C., Duncan, T. E., & Strycker, L. A. (2005). Sources and Types of Social Support in Youth Physical Activity. *Health Psychology, 24*, 3-10.

Faith, M. S., Pietrobelli, A., Nunez, C., Heo, M., Heymsfield, S. B., & Allison, D. B. (1999). Evidence for Independent Genetic Influences on fat mass body mass index in a pediatric twin sample. *Pediatrics, 104*, 61-67.

Fonseca, H., & Matos, M. G. (2005). Perception of Overweight and Obesity Among Portuguese Adolescents: an Overview of Associated Factors. *European Journal of Public Health, 15*, 323-328.

Fonseca, V. M., Sichieri, R., & Veiga, G. V. (1998). Factores Associados à Obesidade em Adolescentes. *Revista Saúde Pública*.

Gavin, J. (1992). *The Exercise Habit: your Personal road map to Developing a Lifelong Exercise Commitment*. . Champaign, IL: Human Kinetics.

Santos, S.C. (2009). *Variáveis associadas à alteração dos estados de humor dos alunos, na sequência da realização de aulas de Educação Física*. Dissertação de Mestrado com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto, na área de especialização de Educação Física Escolar, Instituto Superior da Maia.

Referências bibliográficas (6/7)

- Frota, A. C. (2007). Princípios - Chave de Prevenção e Controlo da Obesidade. Consult. <http://saudepedronunes.googlepages.com/Obesidade-DGS.pdf>, 2008, disponível
- Gavarry, O., Giacomoni, M., Bernard, T., Seymat, M., & Falgairette, G. (2003). Habitual Physical Activity in Childrens and Adolescents during School and free days. *Medicine and Sciences in Sport and Exercise*, 35(3), 525-531.
- Gorin, M. (2001). Metabolic Precursors and Effects of Obesity in Children, A Decade of 1990-1999. *American Journal Clinical Nutrition*, 73, 158-171.
- Gouveia-Pereira, M., Pedro, I., Amaral, V., Alves-Martins, M., & Peixoto, F. (2000). Dinâmicas Grupais na Adolescência. *Análise Psicológica*, 2(XVIII), 191- 201.
- Gouveia, C., Preira-da-Silva, L., Virlla, D., Silva, P., M., J., & Amaral, V. (2007). Actividade Física e sedentarismo em Adolescentes Escolarizados do Concelho de Lisboa. *Acta Pediátrica Portuguesa*, 38(1), 7-12.
- Gouveia, É. R., Freitas, D. L., Maia, J. A., Beunen, G. P., Claessens, A. L., Rodrigues, A. L., et al. (2009). Associação entre Maturação Esquelética, Estatuto Sócio-económico e Índice de Massa Corporal em Crianças e Adolescentes Madeirenses. *Acta Pediátrica Portuguesa*, 40(1), 1-8.
- Hagger, M. S., Chatzisarantis, N. L. D., & Biddle, S. J. H. (2002). A Meta-Analytic Review of the Theories of Reasoned Action and Planned Behavior in Physical Activity: Predictive validity and the contribution of additional variables. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 24(1), 3-32.
- Hallal, P. C., Victora, C. G., Azevedo, M. R., & Wells, J. C. (2006). Adolescent Physical Activity and Health: A Systematic Review. *Sports Medicine*, 36(12), 1019-1030.
- Santos, S.C. (2009). *Variáveis associadas à alteração dos estados de humor dos alunos, na sequência da realização de aulas de Educação Física*. Dissertação de Mestrado com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto, na área de especialização de Educação Física Escolar, Instituto Superior da Maia.

Referências bibliográficas (7/7)

Halpern, A. (2004). Doenças e Prevenção: Obesidade. disponível em http://emedix.uol.com.br/doe/end001_1g_obesidade.php

Hurson, M., & Corish, C. (1997). Evaluation of lifestyle, food consumption and nutrient patterns among Irish Teenagers. *J. Med Sci.*, 166, 225-230.

Ilha, P. (2004). *Relação entre Nível de Atividade Física e Hábitos Alimentares e Estilos de Vida dos Pais*. Dissertação de Tese de Mestrado apresentada à Universidade Federal de Santa Catarina.

IOTF. (2002). *Obesity in Europe: The Case For Action*. London: International Obesity TaskForce + European Association for the Study of Obesity

Janis, I. L., & Mann, L. (1977). *Decision Making: A Psychological Analysis of Conflict, Choice and Commitment*. New York: Free Press.

Janssen, I., Craig, M., Boyce, W. F., & Pickett, W. (2004). Associations Between Overweight and Obesity with Bullying Behaviours in school-age children. *Pediatrics*, 113(5), 1187-1194.

Janssen, I., Katzmarzyk, P. T., Boyce, W. F., Vereecken, C., Mulvihill, C., Roberts, C., et al. (2005). Comparison of overweight and obesity prevalence in school-aged youth from 34 countries and their relationships with physical activity and dietary patterns. *Obesity Reviews*, 6(2), 123-132.

Jiménez, A., & Montil, M. (2006). *Determinantes de la Práctica de Actividad Física*. Madrid: Editorial Dykinson.

Kaplan, R. M., Sallis, J. F., & Patterson, T. L. (1993). *Health and Human Behavior*: McGraw-Hill College

Kaur, H., Choi, W. S., Mayo, M. S., & Harris, K. J. (2003). Duration of Television Watching is Associated with Increased Body Mass Index. *Journal Pediatrics*, 143(4), 506-511.

Santos, S.C. (2009). *Variáveis associadas à alteração dos estados de humor dos alunos, na sequência da realização de aulas de Educação Física*. Dissertação de Mestrado com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto, na área de especialização de Educação Física Escolar, Instituto Superior da Maia.